



100%



Image options



Editing

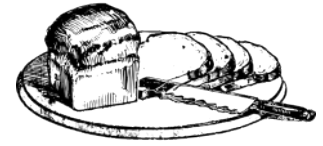


WORLD PRESCHOOL MAVİŞEHİR

IB School Candidate | Ucnasil Inc.

world preSCHOOL MAVİŞEHİR - 2023 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

2023 OCTOBER MENU



02.10.2023 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Siyah Zeytin, Pekmez, Süt Boiled Egg, Cheese, Black Olive, Molasses, Milk	430 Kcal	Yayla Çorbası, Ankara Tava, Salata Plateau Soup, Ankara Pan, Salad	568 Kcal
03.10.2023 Salı	Çırpılmış Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Bal, SÜT Scrambled Egg, White Cheese, Black Olive, Honey, Milk	416 Kcal	Mercimek Çorbası, Zeytinyağlı Taze Fasulye, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata Red Lentil Soup, Fresh Beans with Olive Oil, Bulgur Rice, Seasonal Salad	660 Kcal
04.10.2023 Çarşamba	Sütlü Yumurta, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, Süt Milky Omelette, White Cheese, Black Olive, Tomato, Cucumber, Milk	450 Kcal	Tarhana Çorbası, Kıymalı Musakka, Pirinç Pilavı, Havuç salatası Tarhana Soup, Minced Moussaka, Rice, Carrot Salad	562 Kcal
05.10.2023 Perşembe	Kaşarlı Omlet, Beyaz Peynir, Siyah Zeytin, Domates, Salatalık, SÜT Cheddar Omelet, White Cheese, Black Olives, Tomatoes, Cucumbers, Milk	430 Kcal	Sebze Çorbası, Ekşili Köfte, Bulgur Pilavı, Mevsim Salata Vegetable Soup, Sour Meatballs, Bulgur Rice, Seasonal Salad	689 Kcal
06.10.2023 Cuma	Beyaz Peynirli Sebzeli Omlet, Siyah Zeytin, Havuç SÜT Vegetable Omelet with Feta Cheese, Black Olives, Carrot, Milk	283 Kcal	Domates Çorba, Gezen Tavuk Sote, Makarna, Maş Fasulyeli Mevsim Salata Tomato Soup, Free Range Chicken Sauté, Pasta, Seasonal Salad with Mung Beans	695 Kcal
09.10.2023 Pazartesi	Haşlanmış Yumurta, Peynir, Zeytin, Bal, Maydanoz, SÜT Boiled Egg, Cheese, Olive, Honey, Milk	471 Kcal	Şehriye Çorba, Etli Nohut Yemeği, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata Noodle Soup, Chickpea with Meat, Rice, Seasonal Salad	655 Kcal
10.10.2023 Salı	Patatesli Omlet, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Salatalık, Domates, Bal, Dereotu, SÜT Potato Omelette, Black Olive, White Cheese, Cucumber, Tomato, Honey, Dill, Milk	344 Kcal	Yayla Çorbası, Et Sote, Fesleğenli Kuskus, Mevsim Salata Plateau Soup, Sautéed Meat, Couscous with Basil, Seasonal Salad	685 Kcal
11.10.2023 Çarşamba	Haşlanmış Yumurta - Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Tahin - Pekmez, Havuç SÜT Boiled Eggs, Black Olive, White Cheese, Tahini - Molasses, Milk	410 Kcal	Kırmızı Mercimek Çorba, Kıymalı Kabak Yemeği, Fırın Makarna, Salata Red Lentil Soup, Zucchini Meal with Minced Meat, Baked Pasta,	820 Kcal
12.10.2023 Perşembe	Omlet, Zeytin, Peynir, Domates, Salatalık, SÜT Omelette, Olive, Cheese, Tomato, Cucumber, Milk	328 Kcal	Gezen Tavuk Çorba, Semizotu Yemeği, Peynirli/Kıymalı Tepsi Böreği, Yoğurt Free Range Chicken Soup, Purslane Dish with Bulgur, Cheese/Meat Tray Pastry, Yoghurt	515 Kcal
13.10.2023 Cuma	Yumurtalı Ekmek, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Bal, SÜT Egg Bread, White Cheese, Olives, Tomato, Cucumber, Honey, Milk	428 Kcal	Domates Çorba, Kıymalı Patates Yemeği, Makarna, Yoğurt Tomato Soup, Minced Potato Dish, Pasta	589 Kcal
16.10.2023 Pazartesi	Sütlü Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Tahin - Pekmez, SÜT Omelette With Milk, White Cheese, Olive, Tahini - Molasses, Milk	323 Kcal	Alaca Çorba, Et Sote, Erişte, Salata Pied Soup, Sautéed Meat, Noodles, Salad	657 Kcal
17.10.2023 Salı	Haşlanmış Yumurta, Siyah Zeytin, Beyaz Peynir, Salatalık, Bal, SÜT Boiled Egg, Black Olive, White Cheese, Cucumber, Honey, Milk	364 Kcal	Mantar Çorba, Taze Fasulye, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata Mushroom Soup, Fresh Bean Rice Pilaf, Seasonal Salad	568 Kcal
18.10.2023 Çarşamba	Krep, Zeytin, Peynir, Salatalık, Bal, Süt Crepe, Olives, Cheese, Cucumber, Honey, Milk	358 Kcal	Yoğurt Çorba, Sebzeli Gezen Tavuk, Pirinç Pilavı, Mevsim Salata Yoghurt Soup, Roaming Chicken with Vegetables, Rice Pilaf, Seasonal Salad	690 Kcal
19.10.2023 Perşembe	Menemen, Siyah Zeytin, Peynir, Salatalık, SÜT Turkish Spicy Omelette, Black Olive, Cheese, Cucumber, Milk	289 Kcal	DÜĞÜN Çorba, Kuru Fasulye Yemeği, Bulgur Pilavı, Cacık Wedding Soup, Beans With Minced Meat, Bulgur Pilaf, Tzatziki	480 Kcal
20.10.2023	Sebzeli Omlet, Beyaz Peynir, Zeytin, Domates, Salatalık, Tahin - Pekmez, SÜT	458 Kcal	Gezen Tavuk Çorba, Kıymalı Biber Dolma, Yoğurt, Salata	645 Kcal