



## Ailede Oyun

Çocuklarımız için gerçek dünyada konuşarak dile getirilemeyen çoğu şeyin oyun içinde dile getirildiğinden söz etmiştik. Oyun, çocuğu ile iletişim kurmanın yollarını arayan anne babalar için bulunmaz bir araçtır. Çünkü; çocuk oyun ortamında kendini ifade etmek için doğal bir ortama sahip olmuş olur ve bu ortamda iletişimle kendi duygularını ifade etme şansını yakalar. Ayrıca oyun, çocuğun kendini yenilemesi ve hayal gücünü geliştirmesi için de uygun bir ortamdır. Gerçek hayatta kontrol edemediği duygu ve düşüncelerini oyunda tekrar ederek ve olaylarda kısa değişiklikler yaparak baş etmeye çalışabilir. Bu nedenle yetişkinler, oyun sayesinde çocukla daha kolay iletişim kurup onların oyunlarına dahil olurken onları izleyerek iç dünyalarını daha kolay anlama şansı yakalarlar.

Tüm bunları kabul ettikten sonra çocukla nasıl oyun oynanacağı, oyunlarına nasıl dahil olunacağı sorusu genellikle zihinlerde belirir. Çocukla oyun oynamak, yetişkinin kontrolü eline alarak oyunu idare etmesi, oyunun dinamiklerine karışması demek değildir. Çocuklar genellikle kendi oyunlarına karışılıp müdahale edilmesinden rahatsızlık duyacaklardır. Bu nedenle aslında yapılması gereken şey çocuğun oyununa dahil olmaya çalışıp oyunun bir parçası olmaktır. Bize gerçek dışı veya saçma gelen oyun alanı çoğunlukla çocuğumuzun iç dünyasını yansıttığı özel bir alandır. Örneğin evcilik oynarken çocuğumuzun fincanındaki kahve sıcaktır ve içine süt eklenip içilmek içindir. Veya oyuncak bebeği için mama almaya gittiğinde bizim ona hayali sebzeler satmamızı isteyecektir. Tüm bunları yaparken de bizim istekli mi yoksa yapmış olmak için mi yaptığımızı anlayacaklardır ve zaman zaman da bunu bize oyun içerisinde dile getireceklerdir.

Her şeyden önemlisi, onunla iletişim kurmak ve duygularını anladığımızı hissettirmektir. Kabul edildiğini hisseden çocuk, birlikte keyifli ve anlamlı vakit geçirdiği ebeveyninin kurallarını uygulamakta daha işbirlikçi olur. Ayrıca, çocukluğunda ebeveyniyle paylaşımda bulunan çocuklar büyüdüklerinde de aynı paylaşımı sürdürmek için istekli ve çabalayıcı olacaklardır. Gelecekte ilişkilerin sıcak ve paylaşımcı olacağı bir aile için, bugün çocuklarımızla sıcak ve paylaşımcı ilişkiler kurmaktan vazgeçmemeliyiz.

Rehberlik Birimi

Psikolog Simge Tekin