

TAD PRESCHOOL MAVİŞEHİR OCAK AYI YEMEK LİSTESİ

GÜNLER	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI
02.01.2017 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) BİTKİ ÇAYI	YOĞURT ÇORBA, PIRASA, MAKARNA GEZEN TAVUK SOTE-MANTARLI	KURABİYE, KOMPOSTO SUYU-MEYVE
03.01.2017 SALI	KREP, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal,) BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA, PATATES PÜRE, KÖFTE, SALATA	MİNİ POĞAÇA, SÜT - MEYVE
04.01.2017 ÇARŞAMBA	FİRINDA EKMEK KIZARTMASI, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal), SÜT -SÜTLÜ YUMURTA	BROKOLİ ÇORBA, MANTI, MEVSİM SALATA	ISLAK KEK, MEYVE TABAĞI
05.01.2017 PERŞEMBE	SİĞARA BÖREĞİ, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA	KIRMIZI MERCİMEK ÇORBA, SEBZELİ TURLU, TAVUKLU PİLAV	SUSAMLI HALKALAR - MEYVE
06.01.2017 CUMA	AÇMA, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) SÜT, TAVADA YUMURTA	TARHANA ÇORBA, PİZZA, AYRAN	DAMLA SAKIZLI MUHALLEBİ - MEYVE
09.01.2017 PAZARTESİ	OMLET, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) SÜT	ETLİ BARBUNYA, BULGUR PİLAVI, CACIK	MAKARNA SALATASI, - MEYVE
10.01.2017 SALI	PATATESLİ YUMURTA, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) BİTKİ ÇAYI	EZOĞELİN ÇORBA, EKŞİLİ KÖFTE, ERİŞTE	PUDİNG, MEYVE
11.01.2017 ÇARŞAMBA	SİMİT, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) SÜT , SÜTLÜ YUMURTA	YOĞURT ÇORBA, KIYMALI İSPANAK, ŞEHRİYE PİLAVI	PİŞİ, AYRAN - MEYVE
12.01.2017 PERŞEMBE	EKMEK KIZARTMASI, , SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) SÜT, HAŞLANMIŞ YUMURTA	ET HAŞLAMA, MAKARNA, YOĞURT	KADAYIFLI MUHALLEBİ - MEYVE
13.01.2017 CUMA	KAŞARLI TOST, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) SÜT, SÜTLÜ YUMURTA	MEVSİM BALIĞI, PİLAV, SALATA	MERCİMEK KÖFTE, MANDALİNA, ELMA
16.01.2017 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) SÜT	MERCİMEK ÇORBA, FİRINDA KIYMALI MAKARNA, SALATA	KISIR, TAZE SIKILMIŞ MEYVE SUYU
17.01.2017 SALI	AÇMA, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) SÜT, TAVADA YUMURTA	TARHANA ÇORBA, ETLİ LAHANA DOLMA, YOĞURT	KURABİYE, -MEYVE
18.01.2017 ÇARŞAMBA	TOST, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal,) HAŞLANMIŞ YUMURTA, İHLAMUR	MERCİMEKLİ ERİŞTE, KADINBUDU KÖFTE, PÜRE, HAVUÇ SALATASI	MİNİ POĞAÇA, SÜT
19.01.2017 PERŞEMBE	OMLET, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) SÜT	KARNABAHAAR TOPLARI-GEZEN TAVUK SOTE, ŞEHRİYE PİLAVI, AYRAN	PATATES SALATASI - MEYVE
20.01.2017 CUMA	FİRINDA EKMEK KIZARTMASI, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) SÜT, TAVADA YUMURTA,	BROKOLİ ÇORBA, MANTI, SALATA	MİLFÖY BÖREĞİ, MEYVE
23.01.2017 PAZARTESİ	OMLET, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) BİTKİ ÇAYI	ET HAŞLAMA(DANA), MAKARNA, YOĞURT	KURABİYE, MEYVE TABAĞI
24.01.2017 SALI	YUMURTALI EKMEK, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal,.) SÜT	ETLİ PIRASA, BULGUR PİLAVI, AYRAN	KISIR, AYRAN
25.01.2017 ÇARŞAMBA	FİRINDA EKMEK KIZARTMASI, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal,) SÜT, SÜTLÜ YUMURTA	TARHANA ÇORBA, KOL BÖREĞİ(KIYMALI/PEYNİRLİ), AYRAN	SUPANGLE, MEYVE
26.01.2017 PERŞEMBE	SİĞARA BÖREĞİ, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal) HAŞLANMIŞ YUMURTA, SÜT	BROKOLİ ÇORBA, SEBZELİ HİNDİ SOTE, BULGUR PİLAVI	PİŞİ, AYRAN
27.01.2017 CUMA	SİMİT, SERPME KAHVALTI (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal,) TAVADA YUMURTA, SÜT	ETLİ NOHUT, PRİNÇ PİLAVI, CACIK	SÜTLAÇ, MEYVE
30.01.2017 PAZARTESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal,) SÜT	EZO GELİN ÇORBA, MANTI, SALATA	MİNİ KANEPELER, MEYVE
31.01.2017 SALI	KÖYLÜM TOSTU (peynir, zeytin, tahin-pekmez, bal,) SÜTLÜ YUMURTA, SÜT	PATLICAN OTURTMA, PRİNÇ PLAVI, CACIK	PEYNİRLİ POĞAÇA, MEYVE

KULLANILAN MARKALAR: PİNAR ET VE SÜT ÜRÜNLERİ BALPARMAK KOR GEZEN TAVUK SEFERİHİSAR YUMURTA KOOPERATİFİ

Emine ÖZTÜRK
TAD Preschool Mavişehir
Okul Müdürü